

やわらか食

噛む力が弱い方向けに食べやすく調理に工夫を凝らしたお食事セットです

Y-1 やわらぎセット(4食) ~お肉料理中心のセットです~

カレイの煮付け	豚肉の生姜仕立て	鶏肉のクリーム煮	豚肉のトマトソース
 <ul style="list-style-type: none"> ・かれいの煮付け ・肉団子煮 ・ひじきの煮物 ・卵の花 	 <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の生姜仕立て ・はんぺんの炊合せ ・切干大根の煮物 	 <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のクリーム煮 ・じゃがいもの ごまあんかけ ・いんげんの菊花あん 	 <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のトマトソース ・ブロッコリー炒め ・かぼちゃの含め煮

Y-2 ほほえみセット(4食) ~お魚料理中心のセットです~

かにクリームコロッケのデミソース	たら照り煮	からすがれいのあんかけ	豚肉の和風カレー
 <ul style="list-style-type: none"> ・かにクリームコロッケのデミソース ・肉団子と白菜のスープ仕立て ・大根といかの煮物 	 <ul style="list-style-type: none"> ・たらの照り煮 ・二色シューマイ ・いんげんの柚あん ・かぼちゃのいところ煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・からすがれいのあんかけ ・はんぺんの煮物 ・キャベツの煮浸し ・ほうれん草のかにあん 	 <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の和風カレー ・ブロッコリーとカリフラワーのスープ煮 ・さつまいものオレンジ風味

Y-3 ひかりセット(4食) ~洋風料理を中心とした優しい味わいのセットです~

たらのしょうが煮	豚肉のバーベキューソース	鶏肉のマヨネーズソース	お麩の卵とじ
 <ul style="list-style-type: none"> ・たらのしょうが煮 ・はんぺんの炊合せ ・かぼちゃのいところ煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のバーベキューソース ・いんげんの柚あん ・マカロニサラダ ・ひき肉のケチャップ煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のマヨネーズソース ・野菜しんじょの炊合せ ・ひじきの煮物 	 <ul style="list-style-type: none"> ・お麩の卵とじ ・大根といかの煮物 ・えびのチリソース ・菜の花炒め

Y-4 あおいセット(4食) ~新たに卵料理を加えたバラエティに富んだセットです~

豚肉の卵とじ	鶏肉の和風あんかけ	からすがれいの野菜あん	肉団子の甘酢あんかけ
 <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の卵とじ ・やまいもといかの煮物 ・ブロッコリーのお浸し 	 <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の和風あんかけ ・中華盛り合わせ ・大根のみそそばろ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・からすがれいの野菜あん ・ふわふわ卵のチリソースがけ ・卵の花 ・大根の中華風 	 <ul style="list-style-type: none"> ・肉団子の甘酢あんかけ ・キャベツのコンソメ煮 ・揚げ高野の海鮮あん ・ひじきの煮物