



# 冷凍アラカルト

## ～丼の具～

### カツ丼の具



214g×1食入り  
カロリー：274kcal  
食塩相当量2.0g  
※ごはん、三つ葉は  
付いておりません

### 牛丼の具



135g×2食入り  
カロリー：315kcal  
食塩相当量2.1g  
※ごはん、紅生姜は  
付いておりません

### 豚しょうが焼き丼の具



135g×2食入り  
カロリー：338kcal  
食塩相当量2.3g  
※ごはん、ネギは  
付いておりません

### 中華丼の具



210g×2食入り  
カロリー：239kcal  
食塩相当量2.5g  
※ごはんは  
付いておりません

## ～麺類～

### 皿うどん



380g×2食入り  
(揚げ麺40g、あん340g)  
カロリー：600kcal  
食塩相当量6.6g

### ナポリタン



250g×2食入り  
カロリー：495kcal  
食塩相当量2.2g

### ちゃんぽん



400g×1食入り  
(麺150g)  
カロリー：441kcal  
食塩相当量7.9g

### ソース焼きそば



251g×2食入り  
(焼きそば250g、  
焼きそば用ふりかけ1g)  
カロリー：449kcal  
食塩相当量4.8g  
※紅生姜は付いておりません

## ～お惣菜～

### お好み焼(豚肉・イカ入り)



281g×2枚入り  
カロリー：497kcal  
食塩相当量2.4g