

▶肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。 ※バリューシリーズの肉・魚コースはございません。

締切	発送	メニュー						
2月03日	2月12日	筑前煮	ハンバーグ デミグラスソース 仕立て	さばの味噌煮	ビーフシチュー	白身魚の 野菜たっぷり 甘酢あんかけ	鶏肉の 山椒焼き	白身魚の唐揚げ 野菜ソース
2月14日~2月20日(2021-07週分)		酢鶏	さわらの蒲焼風	レモン香る さっぱりチキン	鮭の 味噌漬け焼き	豚肉のみぞれ煮	めばるの照り焼き	肉じゃが
2月10日	2月19日	牛肉のプルコギ	タンドリーチキン	鱈の和風ソース	豚肉の塩だれ	赤魚の煮付け	鶏肉の 野菜たっぷり 甘酢あんかけ	いかの オイスターソース炒め
2月21日~2月27日(2021-08週分)		鶏肉の油淋ソース	めばるの塩焼き	チキンの クリームソース	鮭の芝焼き風	豚肉となすの みそ炒め	鱈の粕漬け	回鍋肉
2月17日	2月26日	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	豚肉の サムジャン炒め	さわらの西京焼き 柚子風味	牛肉と彩り野菜の トマト煮	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	鶏肉の梅風味焼き	あじのピリ辛焼き
2月28日~3月06日(2021-09週分)		鶏のから揚げ	かれいのみぞれ煮	鶏肉の バーベキューソース	鮭の ちゃんちゃん焼き	豚肉と厚揚げの 炒め物	柚子香る さばの塩焼き	麻婆豆腐
2月24日	3月05日	八宝菜	チキンのハーブ焼き	鯖のつけ焼き	牛肉の ガーリック炒め	サーモンフライ	豚肉の生姜焼き	ぶりの塩焼き
3月07日~3月13日(2021-10週分)		チキンラタトゥイユ	鱈のフリッター	豚肉のスタミナ炒め	白身魚の アメリカヌソース	カレー風味の 洋風肉じゃが	あじのさっぱり 梅おろし煮	牛肉の黒酢炒め
3月03日	3月12日	すき焼き風	鶏肉の 西京みそ漬け焼き	旨味たっぷり めばるの和風あん	豚カツ	赤魚のおろし煮	鶏肉のくわ焼き	ぶりの にんにく醤油焼き
3月14日~3月20日(2021-11週分)		鶏肉と ごろっと野菜の カレー煮	さわらの マスタードソーテ	生姜香る 牛肉と根菜の煮物	ブリ大根	豚肉の味噌炒め	鱈の ホワイトソース 仕立て	おだしのきいた がんもと 野菜の煮物
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→					
		週8食定期コース	→					
		週10食定期コース	→					
		週12食定期コース	→					
		週14食定期コース	→					
		週7食定期コース(昼)	→					
		週7食定期コース(夜)	→					

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページでもご利用頂けます。